



Saiu? O que deve fazer ao chegar em casa.

CORONAVÍRUS

Dicas para driblar a contaminação após andar nas ruas.



Os calçados podem servir de meios de transportes para o vírus. O correto é deixá-los para fora de casa e se possível, um par de sapatos para sair nas ruas.

Entre sem sapatos

Tire as roupas e tome um banho

Coloque as roupas direto no cesto de peças sujas. Depois tome um bom banho. Após esses processos é que você pode se relacionar com as outras pessoas da residência. Lembre-se que antes do banho, evite colocar as mãos no rosto ou mesmo nas paredes ou móveis da casa.



Ela pode encostar em muitas coisas até chegar em casa. Higienize com álcool gel ou algum produto específico para essa finalidade. Deixe-a em algum lugar em que consiga pendurá-la. Pode ser um cabide, assim não há risco dela contaminar superfícies como cadeiras, mesas e sofás.

Limpe a bolsa

Higienize a maçaneta

Assim que entrar em casa, limpe-a. Faça o mesmo com qualquer objeto em que você encostar antes de lavar as mãos com água e sabão.



Limpe as embalagens do mercado

Os produtos passam pelas mãos de muitas pessoas, por isso, podem estar contaminados. Lave tudo o que vier de fora com água e detergente. Seque e guarde. É importante também lavar verduras e frutas em água corrente e, depois, em solução de hipoclorito de sódio. Enxague novamente para tirar o excesso do produto.

